



# Journal of Behavior and Feeding

How, what and why

Journal homepage: [www.jbf.cusur.udg.mx](http://www.jbf.cusur.udg.mx)

## Editorial

# Avances en el estudio del comportamiento alimentario: Se inaugura la revista científica *Journal of Behavior and Feeding*

**Nicoletta Righini**   
Editora General

**Antonio López-Espinoza**  
Editor General Adjunto

Instituto de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición (IICAN), Universidad de Guadalajara, México

Sabemos que los alimentos son fundamentales para la supervivencia de todos los organismos, otorgando energía y nutrientes para el desarrollo, crecimiento, subsistencia y reproducción. Para los animales, sin embargo, la relación con la comida no es sencilla: tienen que encontrar alimentos diariamente y tomar decisiones sobre dónde buscarlos, identificar qué es comestible, evitar todo lo que puede ser nocivo o tóxico, decidir cuánto comer; todo esto mientras evitan peligros e interactúan con otros individuos de la misma y otras especies, así como también con el ambiente que los rodea. Para los humanos, aunado a algunos de los pasos anteriores, intervienen factores psicológicos, antropológicos y económicos que atribuyen a los alimentos también valores culturales y simbólicos, haciendo nuestra relación con la comida aun más compleja.

Por estas razones, el estudio del comportamiento alimentario, tanto en animales como en humanos, no es una tarea trivial, ya que para comprender cómo, cuándo, qué, porqué y para qué los organismos comen, se tiene que utilizar un enfoque holístico, integrando factores biológicos, psicológicos, evolutivos, ecológicos y sociales, además de todos los elementos señalados con anterioridad.

Actualmente existen una multitud de libros y un buen número de revistas científicas reconocidas a nivel internacional que abordan las cuestiones alimentarias. ¿Era necesaria entonces otra revista sobre este tema? Sin duda consideramos que sí. El Instituto de Investigaciones en Comportamiento Alimentario y Nutrición (IICAN) de la Universidad de Guadalajara se ha ubicado desde 2009 entre las instituciones mexicanas pioneras en esta disciplina, haciendo énfasis en el estudio multi, trans e interdisciplinario de los fenómenos alimentarios y en la importancia de la educación en estos temas para no solo ampliar el conocimiento, sino también para obtener resultados tangibles en cuanto a salud y bienestar humano y animal. Emprender este proyecto editorial era una de las metas de los integrantes del IICAN desde su fundación, para crear un foro en donde se pudieran difundir y divulgar los trabajos más actuales de académicos consolidados, investigadores jóvenes y estudiantes al inicio de sus carreras. Consideramos que lo novedoso del *Journal of Behavior and Feeding* es que será un espacio en donde todas las disciplinas —desde la biología molecular a la sociología— y todos los sujetos de estudio —desde insectos hasta primates humanos y no humanos— son bienvenidos. El denominador común será simplemente el comportamiento alimentario, entendido como todo lo que hacen los organismos para alimentarse.

En este primer número nos complace presentar una variedad de temas que representan algunas de las líneas de investigación principales de diez distinguidos colegas mexicanos e internacionales, quienes fungirán como Editores Ejecutivos a partir del próximo número de la revista. El Dr. Emilio Ribes y el Dr. Jesús Rodríguez Huertas y sus colaboradores nos presentan reflexiones sobre los cambios en los patrones y conductas alimentarias que han ocurrido en la historia de la humanidad y cómo tanto los cambios a nivel genético en el transcurso de la evolución como la domesticación de los alimentos han influido en la alimentación humana (Palma-Morales et al., 2021; Ribes, 2021). Posteriormente, la Dra. Mónica Katz nos habla de diferentes tipos de saciedad humana desde la perspectiva de un

modelo biopsicosocial (Katz, 2021), y el Dr. José M. Martínez Selva utiliza un enfoque psicobiológico para ilustrarnos las estrategias de regulación emocional que pueden utilizarse en el tratamiento de sobrepeso y obesidad (Martínez Selva y Sánchez Navarro, 2021). La salud metabólica también está asociada a alteraciones circadianas, como describe el Dr. Etienne Challet en su revisión sobre crononutrición y el papel de los relojes circadianos en el control de las conductas alimentarias (Challet, 2021). Por otra parte, el Dr. Juan M. Mancilla Díaz y sus colaboradoras presentan su perspectiva sobre ‘el por qué, el qué y el cómo’ ocuparnos de la alimentación y de las prácticas alimentarias, con particular énfasis en el caso de la sociedad mexicana (Amaya-Hernández et al., 2021). Otro artículo que aborda el tema de la obesidad, pero en este caso en niños, es el del Dr. Luis A. Moreno y sus co-autoras, quienes analizan el efecto del comportamiento alimentario y sus factores determinantes (*e.g.*, genética, nivel socioeconómico, ambiente familiar) sobre el consumo de alimentos (Jimeno-Martínez et al., 2021). El Dr. Alfonso Urzúa y sus colaboradores presentan una revisión narrativa de intervenciones alimentario-nutricionales en poblaciones de migrantes, tema muy actual y particularmente importante en el contexto latinoamericano (Hun et al., 2021). Otra temática relevante en el contexto contemporáneo es tratada por el Dr. Joe Pavelka, quien analiza la influencia de la tecnología y la inteligencia artificial sobre la estructura de nuestros días, incluyendo el trabajo, el tiempo libre y por supuesto los comportamientos alimentarios (Pavelka, 2011). Finalmente, el Dr. Jesús Contreras presenta una reflexión sobre los grandes retos alimentarios que nos esperan para 2030, y ofrece recomendaciones para conseguir los objetivos de desarrollo sostenible que puedan contribuir a disminuir el hambre, la obesidad y la actual insostenibilidad del sistema alimentario (Contreras, 2021). Como conclusión, el Dr. Antonio López Espinoza, Editor General Adjunto de esta revista, y sus colegas investigadoras del IICAN exhortan a la comunidad científica a crear un cambio de perspectiva, que integre enfoques multi, trans e interdisciplinarios para abordar el estudio del comportamiento alimentario (López-Espinoza et al., 2021). Últimamente, los cambios necesarios para resolver las problemáticas ambientales y de salud contemporáneas solo se pueden alcanzar con modificaciones conductuales, y es por ello que un nuevo paradigma es cada vez más indispensable.

Esperamos que los trabajos presentados en este primer número sean de interés para muchos lectores y que el lanzamiento de esta nueva revista científica contribuya de manera significativa al avance en el estudio e investigación del comportamiento alimentario. Aprovechamos para invitar a todos los interesados a que nos envíen sus aportaciones originales y de calidad (artículos de investigación, de revisión, o comentarios/perspectivas, ya sea en español o en inglés) para que formen parte de los siguientes números. ¡Buena lectura!

## Referencias

- Amaya-Hernández, A., Ortega-Luyando, M., y Mancilla Díaz, J. M. (2021). Cómo, qué y por qué ocuparnos de la alimentación. *Journal of Behavior and Feeding*, 1(1), 51-59.
- Challet, E. (2021). The circadian control of eating. *Journal of Behavior and Feeding*, 1(1), 39-50.
- Contreras Hernández, J. (2021). Retos alimentarios 2030: Objetivos, recomendaciones... alternativas, realidades. *Journal of Behavior and Feeding*, 1(1), 86-95.
- Hun, N., Urzúa, A., López-Espinoza, A., y Salazar Estrada, J. G. (2021). Eficacia de intervenciones alimentario-nutricionales en inmigrantes: Perspectivas desde la evidencia. *Journal of Behavior and Feeding*, 1(1), 72-77.
- Jimeno-Martínez, A., Maneschy, I., y Moreno, L. A. (2021). Factores determinantes del comportamiento alimentario y su impacto sobre la ingesta y la obesidad en niños. *Journal of Behavior and Feeding*, 1(1), 60-71.
- Katz, M. (2021). La ciencia detrás de las saciedades. *Journal of Behavior and Feeding*, 1(1), 17-25.
- López-Espinoza, A., Martínez Moreno, A. G., Aguilera Cervantes, V. G., y Valdés-Miramontes, E. H. (2021). Alimentación, integración y cambio de perspectiva. Retos futuros del comportamiento alimentario. *Journal of Behavior and Feeding*, 1(1), 96-102.
- Martínez Selva, J. M., y Sánchez Navarro, J. P. (2021). Regulación emocional y obesidad: un enfoque psicobiológico. *Journal of Behavior and Feeding*, 1(1), 26-38.
- Palma-Morales, M., Mateos, A., Rodríguez, J., Bernal-Gómez, S. J., Casuso, R., y Huertas, J. R. (2021). Los alimentos que nos hicieron humanos. *Journal of Behavior and Feeding*, 1(1), 9-16.
- Pavelka, J. (2021). Technology, work and eating behaviour. *Journal of Behavior and Feeding*, 1(1), 78-85.
- Ribes-Iñesta, E. (2021). Conducta alimentaria: algo más que comer y beber. *Journal of Behavior and Feeding*, 1(1), 3-8.